

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Χρόνιος πόνος στο γηριατρικό πληθυσμό

«Το γήρας αναπόφευκτο, η ανακούφιση του πόνου εφικτή»

Σάββατο 24 Ιουνίου

10.00 - 11.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1

Κατανοώντας τον χρόνιο πόνο σε ασθενείς προχωρημένης ηλικίας

Προεδρείο: Χρονά Ελένη, Αμανίτη Αικατερίνη, Καραϊτιανός Ιωάννης

1. Επιδημιολογία /Παράγοντες κινδύνου: τι μας λένε οι αριθμοί *Τσιρτσιρίδου Βασιλική*
2. Μηχανισμοί χρόνιου πόνου. Ποιες οι διαφορές με τον υπόλοιπο πληθυσμό; *Τσιρογιάννη Αικατερίνη*
3. Εκτίμηση πόνου: νεότερες διεθνείς συστάσεις. Ιδιαιτερότητες και δυσκολίες *Αποστολάκη Στέλλα*
4. Συννοσηρότητα και χρόνιος πόνος: υπάρχει αλληλεπίδραση; *Χλωροπούλου Πελαγία*

11.30-12.00 Διάλειμμα καφέ

12.00 - 13.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2

Προκλήσεις και φραγμοί στη φαρμακευτική αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου σε ασθενείς προχωρημένης ηλικίας

Προεδρείο: Κετικίδου Ευγενία, Κυριτσά Μαρία, Σταυροπούλου Ευμορφία

1. Κλινικά τεκμηριωμένες συστάσεις διαχείρισης χρόνιου πόνου *Μπαρέκα Μεταξία*
2. Ανακούφιση χρόνιου πόνου χωρίς οπιοειδή: είναι εφικτό; *Μίχα Γεωργία*
3. Προκλήσεις και κίνδυνοι από τη συγχορήγηση φαρμάκων *Νύκταρη Βασιλεία*
4. Επεμβατικές τεχνικές αντιμετώπισης χρόνιου πόνου: δυνατότητες και αποτελέσματα *Κουρούκλη Ειρήνη*

13.30 - 14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ 1

Προεδρείο: Βαρβέρη Μαριάνθη, Χλωροπούλου Παναγιώτα

Εφαρμογή Ραδιοσυχνοτήτων στον χρόνιο πόνο: κλινική εμπειρία *Κοράκη Ελένη*

14.00-15.00 Διάλειμμα καφέ / LIGHT LUNCH



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
IASP ΚΑΙ EFIC

15^η Επιστημονική Συνάντηση Αλγολογίας

Χρόνιος πόνος στο γηριατρικό πληθυσμό

“Το γήρας αναπόφευκτο,
η ανακούφιση του πόνου εφικτή”

algologiameeting.gr



24 & 25
Ιουνίου
2023

Αίγινα
Ξενοδοχείο Danae



15.00 - 16.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3

Συμπληρωματικές Μη φαρμακολογικές μέθοδοι: ενισχύοντας το αναλγητικό αποτέλεσμα

Προεδρείο: **Αρναούτογλου Ελένη, Φραντζέσκος Γιώργος, Καρανίκα Έλλη**

1. Συμπληρωματικές & εναλλακτικές μέθοδοι αντιμετώπισης χρόνιου πόνου: μύθοι και αλήθειες **Λαμπροπούλου Αικατερίνη**
2. Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη και την αυτοδιαχείριση του χρόνιου πόνου **Κοντός Αθανάσιος**
3. Διατροφή και διατροφοφάρμακα στον χρόνιο πόνο **Νταλούκα Μαρία**
4. Ψυχολογική υποστήριξη για την αυτοδιαχείριση του πόνου. Πόσο εφικτό, πόσο δύσκολο; **Μάλλιου Νάντια**

16.30 - 17.00 ΔΙΑΛΕΞΗ 2

Προεδρείο: **Καραναστάση Χρυσούλα, Μάλλιου Χρυσάνθη**

Τα Κανναβινοειδή στον χρόνιο πόνο ασθενών προχωρημένης ηλικίας **Πουλοπούλου Σοφία**

17.00-17.30 Διάλειμμα καφές / LIGHT LUNCH

17.30-18.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4

Καρκινικός πόνος στον ασθενή προχωρημένης ηλικίας

Προεδρείο: **Ανίσογλου Σουζάνα, Κοκολάκη Μαρία, Μπερναλή Νικολίτσα**

1. Διαχείριση καρκινικού πόνου: πόσο κοντά στο στόχο βρισκόμαστε; **Σιαφάκα Ιωάννα**
2. Ολιστική προσέγγιση του ασθενών: τι μας λέει η τεκμηριωμένη ιατρική **Παπαγεωργίου Ειρήνη**
3. Διαχείριση μετατραυματικού stress στον ογκολογικό ασθενή **Καλιώρα Στυλιανή**

18.30-19.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΛΗΞΗΣ

Ο ρόλος της διεπιστημονικής ομάδας στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου στους ηλικιωμένους ασθενείς

Προεδρείο: **Κολοτούρα Αθηνά, Μπαϊρακτάρη Αγγελική**

Ομιλητές: **Βαγδατλή Κυριακή, Καραϊτιανός Ιωάννης, Ζωγραφάκη Κυβέλη**